

Как распознать грипп от ОРВИ

Содержание:

[Что такое грипп и ОРВИ](#)

[Когда стоит вызывать скорую помощь](#)

[Что делать при гриппе и ОРВИ](#)

[Профилактика ОРВИ и гриппа](#)

ОРВИ и грипп — массовые инфекционные болезни, занимающие первое место в общей структуре регистрируемой инфекционной патологии. В среднем каждый взрослый человек болеет респираторными инфекциями 2 раза в год, ребенок школьного возраста — 3 раза, а дошкольники — до 6 раз в год.

Что такое грипп и ОРВИ

Грипп — острое инфекционное заболевание органов дыхания, вызываемое вирусами гриппа трех разных видов: А, В, С.

Отличительные черты инфекции:

короткий инкубационный период — от 2 до 5 суток,
развитие выраженной интоксикации,
быстрое и глобальное распространение,
наличие опасных осложнений.



Грипп передается воздушно-капельным путем. Вирус, попадая в организм человека, поражает мерцательный эпителий слизистой оболочки верхних дыхательных путей.

При этом нарушается защитная функция последнего — он перестает быть природным фильтром для легких, доступ к которым открывается. Другие микроорганизмы беспрепятственно проникают в организм больного, что нередко заканчивается бронхитом или пневмонией.

Наиболее тяжелым осложнением гриппа является внебольничная пневмония. Это заболевание может привести к неблагоприятному исходу заболевания.

Лица, для которых грипп является наиболее опасной патологией:

страдающие хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы,
имеющие в анамнезе нарушения в работе органов дыхания,
с ожирением или сахарным диабетом,
с угнетенной или недоразвитой иммунной системой,
пожилого возраста,
дети.

У этих людей грипп может спровоцировать развитие тяжелых осложнений — хронической бронхолегочной патологии, гайморита, тонзиллита, отита, аллергии. У детей возможно появление вторичной иммуносупрессии, задержки психомоторного и физического развития, заболеваний сердца и сосудов.

ОРВИ — группа заболеваний, вызванных различными респираторными вирусами — аденовирусом, коронавирусом, риновирусом, вирусом парагриппа, респираторно-синцитиальным вирусом. Острые респираторные вирусные инфекции очень редко вызывают тяжелые осложнения и по клиническим признакам значительно отличаются от гриппа. Учитывая только данные осмотра больного, невозможно определить, какой именно вирус атаковал организм. Для этого необходимо сдать кровь на анализ.

Вирусные заболевания органов дыхания имеют схожие симптомы, именно поэтому их объединили в одну группу — острых респираторных вирусных инфекций. Эти вирусы поражают верхние дыхательные пути человека, вызывают насморк, боль в горле, признаки интоксикации. Клиническая картина ОРВИ складывается из 2 основных синдромов — катарального и интоксикационного.

Особенности гриппа

Грипп имеет острое начало: у больного резко поднимается температура, общее состояние ухудшается, он буквально за час теряет силы. Вирус гриппа в считанные часы полностью захватывает организм человека.

Температура тела повышается внезапно и примерно за 2 часа достигает отметки в 40 градусов. Она плохо снижается жаропонижающими средствами и держится более 3 дней. Лихорадка практически всегда сопровождается повышенной чувствительностью к свету, ломотой во всем теле, головной и мышечной болью, повышенным потоотделением, ознобом, болью при движении глаз.

Заложенность носа при гриппе отсутствует. У лиц, имеющих хронические заболевания носоглотки, гайморит, синусит, происходит обострение патологии. Насморк появляется на 2 день заболевания и полностью проходит через 2 дня. У больных гриппом нередко возникает чиханье и симптомы конъюнктивита.

При гриппе горло и мягкое небо сильно отекают и краснеют. Инфекция часто поражает сосуды, что приводит к появлению носовых и десенных кровоизлияний.

На слизистых оболочках налет отсутствует.

Спустя 2-3 дня от начала заболевания появляется сухой кашель и прочие симптомы ларинготрахеита — першение и осиплость горла, саднение и боль за грудиной. При развитии бронхита на фоне гриппа клиника меняется: кашель становится влажный, отделяется прозрачная мокрота, которая при присоединении бактериальной инфекции становится желтой или зеленой.

Грипп у детей сопровождается рвотой и поносом, у взрослых диарея развивается намного реже.

Лимфатические узлы при гриппе обычно не увеличиваются.

Заболевание длится в среднем до 10 дней. Высокая температура держится 5 дней, затем она нормализуется, а слабость и головная боль могут тревожить больного в течение двух недель после перенесенного гриппа.

Высокая температура тела у детей может привести к развитию фебрильных судорог. Осложнением гриппа у пациентов с ослабленным иммунитетом является пневмония, а в очень тяжелых случаях — сердечно-легочная недостаточность.

Особенности ОРВИ

ОРВИ начинается постепенно с насморка и повышенной утомляемости больного. Симптоматика нарастает в течение 1-2 суток.

Температура тела обычно не поднимается выше 38 градусов. Через 2-3 дня она нормализуется.

Больной чувствует слабость и разбитость, но ярко выраженные симптомы интоксикации и боли отсутствуют. Вирусы воздействуют на слизистую глаз, что приводит к развитию конъюнктивита, слезотечения и светобоязни.

У больных ОРВИ часто закладывает нос, слизистая носоглотки отекает. В тяжелых случаях возможно

интенсивное чиханье и сильный насморк.

На протяжении всей болезни горло остается красным, миндалины рыхлыми и увеличенными. Больной жалуется на боль, першение и сухость в горле. Воспаление гортани проявляется изменением тембра голоса.

Кашель и боль в груди сопровождают ОРВИ от начала и до конца. Кашель при ОРВИ отрывистый и сухой различной степени интенсивности — от слабого до выраженного. Постепенно он становится влажным и отхаркивающим.

На слизистых оболочках имеется налет.

Лимфатические узлы обычно увеличены.

При ОРВИ рвота и диарея возникают довольно редко.

Респираторные инфекции длятся около 2 недель. После болезни человек не страдает от усталости и слабости.

[к содержанию ↑](#)

Когда стоит вызывать скорую помощь

Симптомы, при которых следует немедленно вызвать скорую помощь:

1. Лихорадка более 40 ° С.
2. Одышка и другие признаки дыхательной недостаточности.
3. Боль в груди.
4. Потеря или нарушение сознания.
5. Фебрильные судороги.
6. Багровая сыпь на ногах и ягодицах, не исчезающая при надавливании.
7. Неукротимая рвота и постоянная диарея.
8. Длительность лихорадки более 7 дней.
9. Отсутствие эффекта от жаропонижающих средств.
10. Отек шеи.

[к содержанию ↑](#)

Что делать при гриппе и ОРВИ

Правила терапии при гриппе и острых респираторных вирусных инфекциях:

1. Соблюдение постельного режима.
2. Для снятия симптомов интоксикации показано обильное теплое питье — травяные чаи, соки, отвар шиповника, компоты.
3. Для укрепления защитных сил организма проводят витаминотерапию натуральными растительными средствами или лекарственными препаратами.
4. Противовирусная терапия направлена на уничтожение вируса и стимуляцию иммунитета. Для этого больным назначают препараты интерферона: «Анаферон», «Эргоферон», «Виферон».
5. Увлажнение слизистых оболочек — обязательное условие функционирования местного иммунитета. Для этого орошают слизистую носа растворами, содержащими поваренную соль и морскую воду — «Аквалор», «Аквалор». Для увлажнения воздуха в помещении используют специальные увлажнители или регулярно проводят влажную уборку и развешивают влажные простыни на батарее.

Симптоматическое лечение:

Снижение температуры тела с помощью «Парацетамола» или «Ибупрофена».

Для облегчения нового дыхания используют сосудосуживающие капли и спреи — «Тизин», «Снуп», «Ринонорм».

Частые полоскания горла травяными отварами или готовыми лекарственными составами.

Предотвратить развитие таких осложнений, как бронхит и ларингит, помогут ингаляции.

При сухом кашле используют «Гиделикс» или «Синекод», а при влажном — «Ацц», «Лазолван», «Аскорил».

[к содержанию ↑](#)

Профилактика ОРВИ и гриппа

Несмотря на огромное количество препаратов, предназначенных для лечения простудных заболеваний, лучшей мерой для борьбы с гриппом и орви остается профилактика. Чтобы полностью обезопасить себя, нужно вести здоровый образ жизни, на время эпидемий питаться полезной едой, фруктами и овощами, а также не забывать о профилактических средствах. Для сезонной профилактики простуды и гриппа рекомендуются ингаляции с эфирными маслами. Доказано, что эфирные масла обладают противовоспалительным и антисептическим действием, способствуя предотвращению развития острых респираторных инфекций. К таким маслам относят: можжевельное, эвкалиптовое, масло гвоздики, мяты, винтергриновое и каепутовое. Специалисты рекомендуют сочетать их для достижения максимального профилактического эффекта. В последнее время появляется все больше препаратов, в составе которых уже есть эфирные масла. К наиболее популярным средствам относится «масло Дыши», сочетающее в себе необходимые эфирные масла, защищающие от простуды и гриппа. Препарат уничтожает вирусы и вредные бактерии, находящиеся в воздухе, значительно снижая риск появления ОРВИ.